



I.RI.FI



Progetto di Formazione-Intervento®

Miglioramento Ergonomico dei Cammini e degli Itinerari Culturali Europei

IIS S.Benedetto

Gruppo sul cammino di San Benedetto

Aurora Domenicano (Rocca d'Evandro)

Pietro Domenicano (Rocca d'Evandro)

Christian La Marra (Sant'Elia)

Sofia Maiuolo (Galluccio)

Laura Julia Maldachowska (Ceprano)

Giuseppe Pontarelli (Pontecorvo)



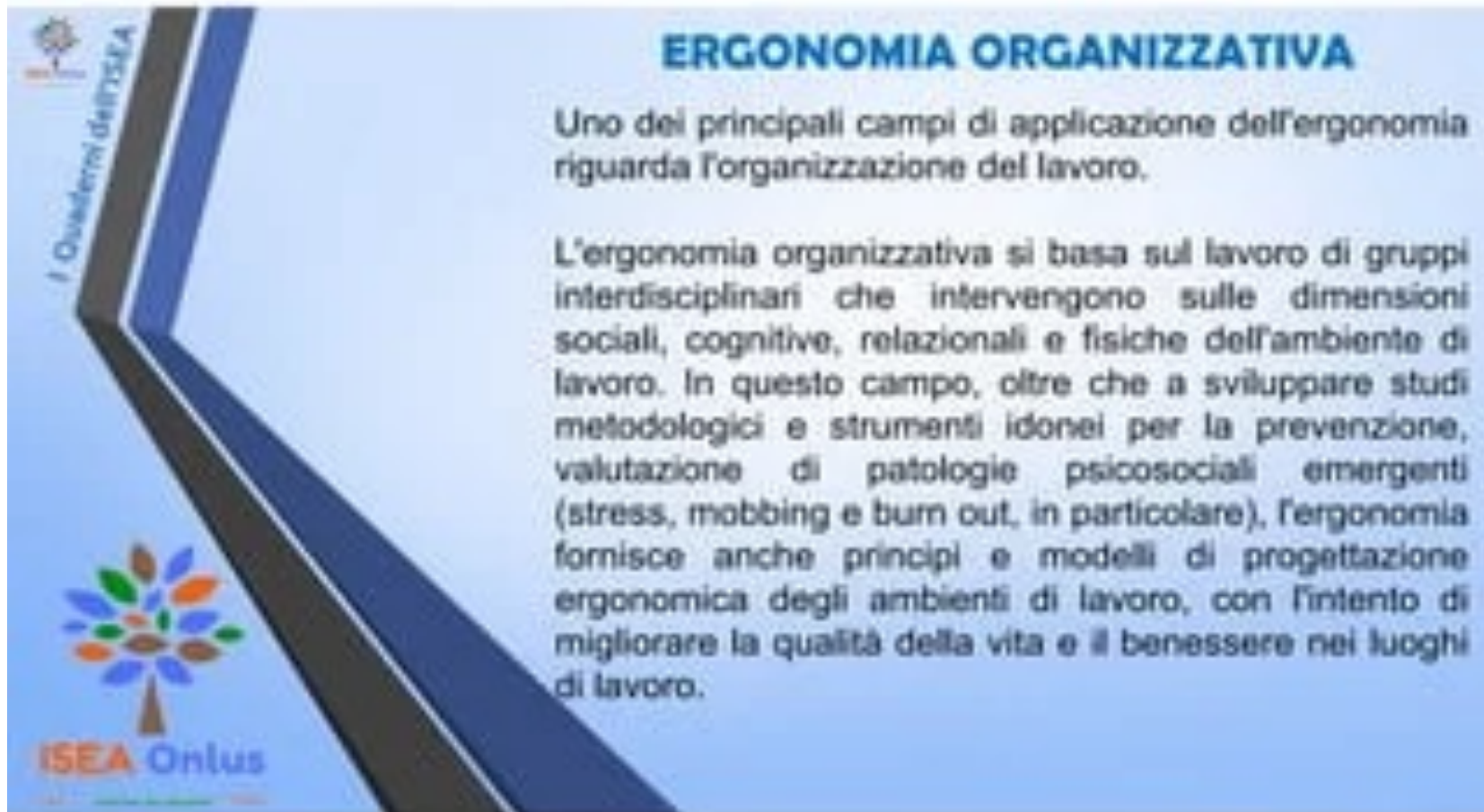
Tema

Ergonomia degli Itinerari Culturali Europei e dei Cammini: Cammino di San Benedetto



Quale area dell'Ergonomia

Ergonomia organizzativa del Cammino di San Benedetto



ERGONOMIA ORGANIZZATIVA

Uno dei principali campi di applicazione dell'ergonomia riguarda l'organizzazione del lavoro.

L'ergonomia organizzativa si basa sul lavoro di gruppi interdisciplinari che intervengono sulle dimensioni sociali, cognitive, relazionali e fisiche dell'ambiente di lavoro. In questo campo, oltre che a sviluppare studi metodologici e strumenti idonei per la prevenzione, valutazione di patologie psicosociali emergenti (stress, mobbing e burn out, in particolare), l'ergonomia fornisce anche principi e modelli di progettazione ergonomica degli ambienti di lavoro, con l'intento di migliorare la qualità della vita e il benessere nei luoghi di lavoro.

I Quaderni dell'ISEA

ISEA Onlus

Scenario

1. Sollecitazioni
2. Opportunità
3. Criticità
4. Vincoli

Sollecitazioni

- **Fiera Internazionale dell'Ergonomia dei Cammini.**
- **Il territorio del Cassinate è ricco di Cammini che lo attraversano.**
- **Il turismo lento sui cammini è crescente.**
- **Nel febbraio del 2026, il Parlamento ha approvato la legge nazionale sui Cammini d'Italia.**
- **Istituito il catalogo del Ministero del Turismo sui Cammini religiosi**
- **Rete dei Cammini della Regione Lazio**

Opportunità

- **Acquisire nuove conoscenze sui Cammini.**
- **Approfondire le conoscenze sul patrimonio del nostro territorio.**
- **Conoscenza ed applicazione di una nuova metodologia di progettazione: formazione-intervento ed in particolare la progettazione partecipata.**
- **Imparare a lavorare in gruppo.**
- **conoscere una nuova figura professionale: Ergonomo specializzato in Ergonomia del territorio(Norma UNI 11934)**
- **Presentare il risultato della progettazione all'interno dell' edizione 2026 della Fiera internazionale dell'Ergonomia dei Cammini.**

Criticità

- **Possibile difficoltà nell'organizzazione del lavoro di gruppo**
- **Scarsa conoscenza iniziale dell'argomento dell'Ergonomia e dei Cammini**
- **L'Ergonomia e i Cammini sono degli argomenti poco conosciuto dalla comunità.**

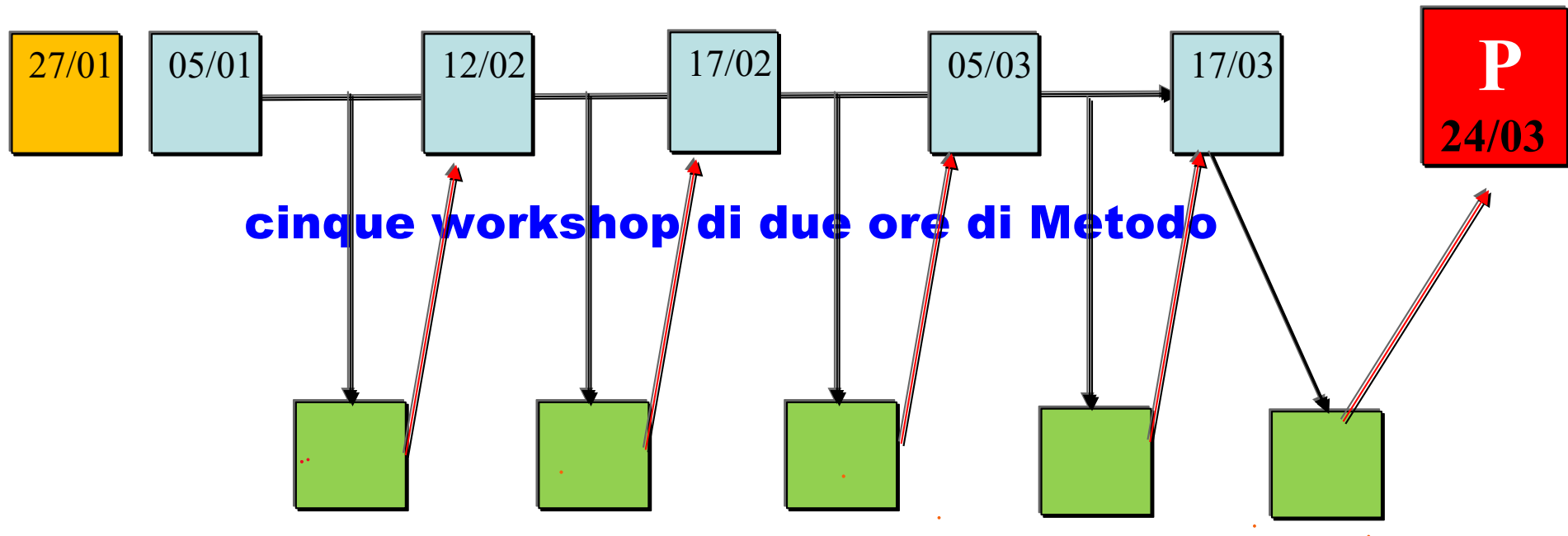
Vincoli

- **Il tempo a disposizione dal 27 gennaio al 23 aprile, e poi dal 12 al 22 ottobre**
- **La metodologia della formazione-intervento .**

Obiettivo del progetto

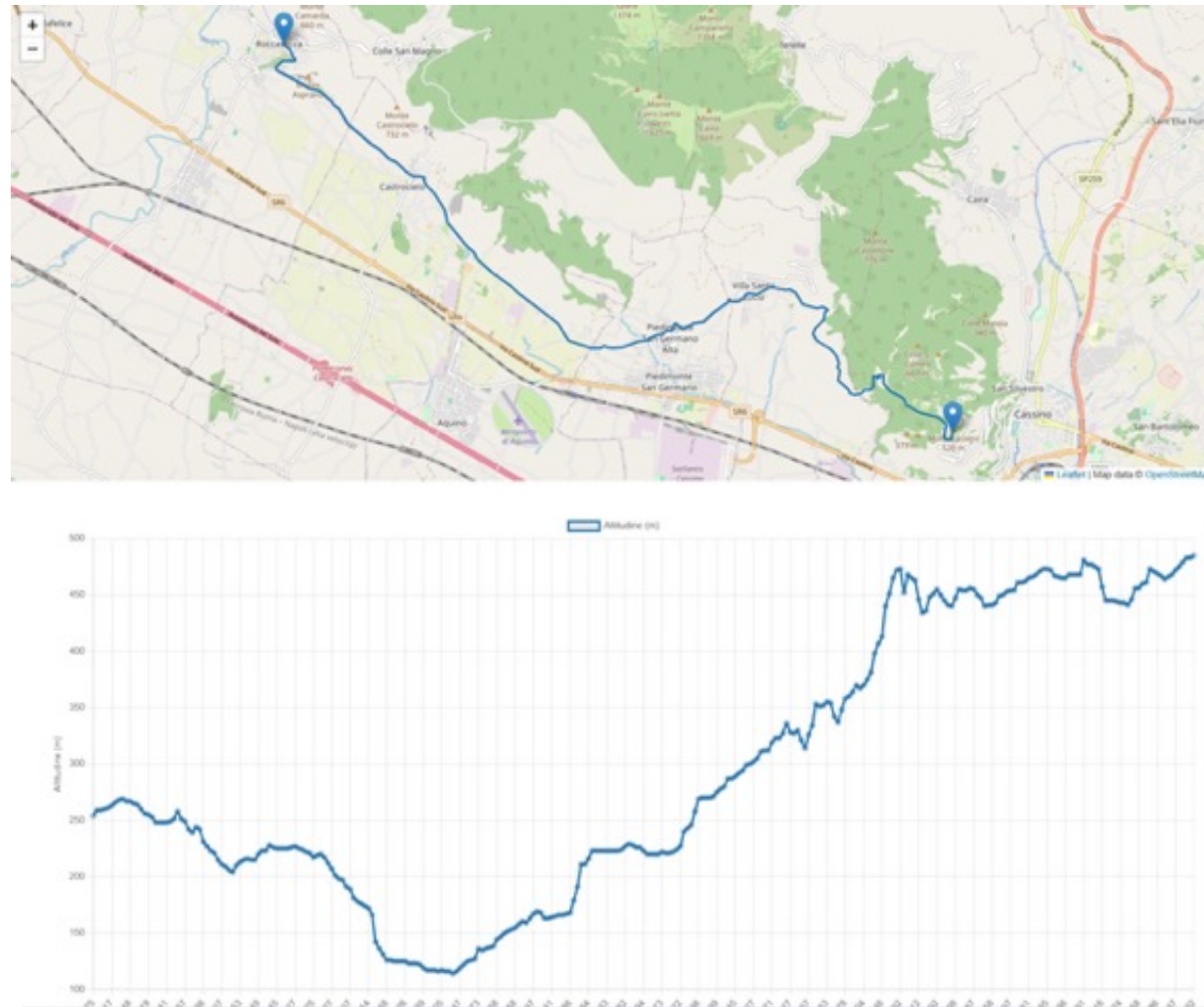
Progetto di miglioramento del Cammino di San Benedetto, nel tratto che va da Roccasecca a Montecassino dal punto di vista dell'Ergonomia Organizzativa.

Il programma



Essi sono stati ritagliati all'interno dei workshop in aula

ANALISI: il tracciato della tappa di riferimento



Fonte: www.camminodeisanti.it

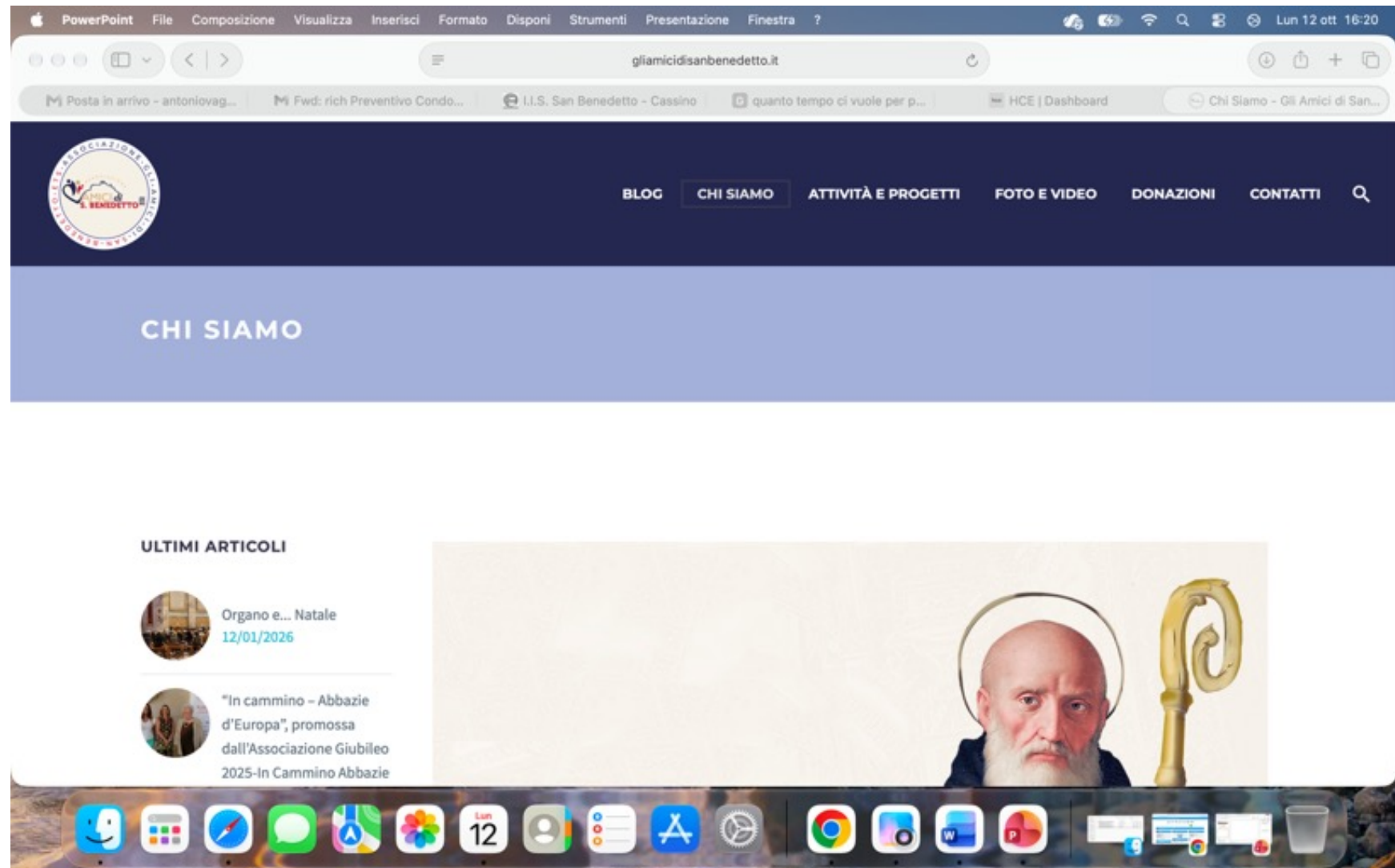
ANALISI

Il sito del Cammino e l'Associazione che lo promuove e supporta i pellegrini con la rete di assistenza



Fonte: www.camminodibenedetto.it

ANALISI



ANALISI

L'Associazione “Gli Amici di San Benedetto” nasce da un gruppo di genitori dell'Istituto San Benedetto animato dall'affetto e dal profondo legame che lo unisce alle realtà storiche del territorio quali la Fondazione San Benedetto e l'Abbazia di Montecassino, collocandosi quindi in un ampio spazio culturale, sociale, storico e religioso.

<https://www.gliamicidisanbenedetto.it/chi-siamo/>

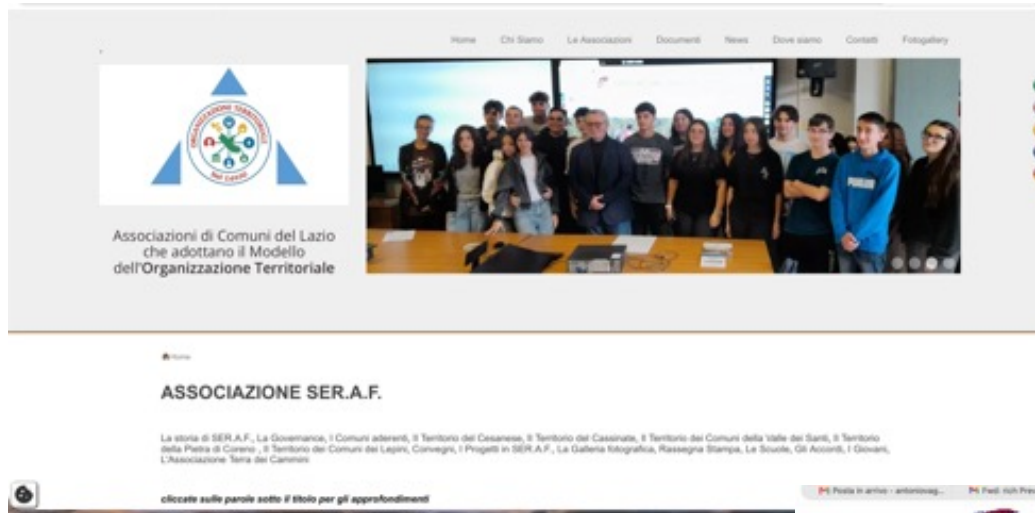
L'associazione è formata in prevalenza da volontari in loco, gli “Amici del Cammino”, che si rendono anche disponibili per informazioni e assistenza ai pellegrini. Trovate i loro nomi e recapiti telefonici nella sezione delle accoglienze, suddivisi per tappa.

<https://www.camminodibenedetto.it/associazione-amici-del-cammino-di-san-benedetto/>

Cammini d'Italia è una startup che promuove e racconta il mondo dei cammini italiani con uno sguardo autentico e consapevole. La missione della startup è scoprire i cammini a chi cerca un'esperienza di viaggio che va oltre il mordi e fuggi.

<https://camminiditalia.org>

ANALISI: le Associazioni di Comuni

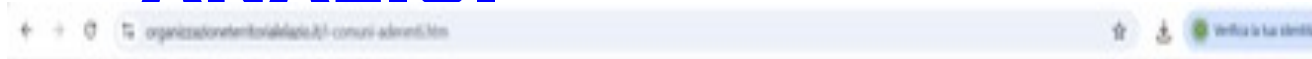


Associazione SERAF

Associazione Terra dei Cammini



ANALISI



I comuni associati

I Comuni aderenti appartengono a territori che hanno caratteristiche diverse e che possono quindi considerarsi delle Aree distritive che hanno ragione di perseguire strategie di sviluppo specifiche. Indichiamo di seguito i Comuni per quelle che riteniamo siano aree distritive che le Organizzazioni Territoriali del Lago chiamano ABO, Aree di Business Distritivo:

ABO del Cesanese

1. Acuto,
2. Fuggi,
3. Palano,
4. Piglio,
5. Serrone,

ABO del Cassinate

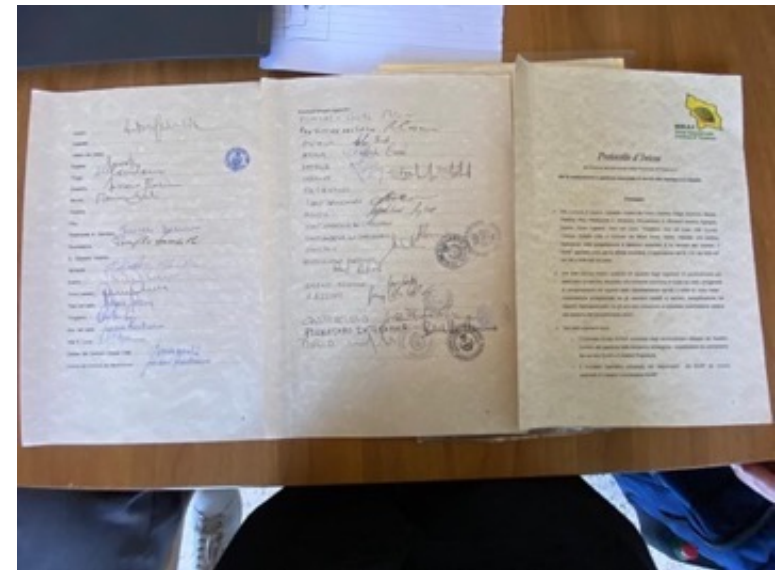
1. Aquino,
2. Cassino,
3. Castrocielo,
4. Piedimonte San Germano,
5. Pignatari Interamna,
6. Roccasecca,
7. Sant'Ela Fiume Rapido,
8. San Vittore del Lazio,
9. Tevere,
10. Unione 5 Città,
11. Villa Santa Lucia

ABO del Marmeo

- Castelnuovo Perano,
- Coreno Ausonio,
- Esperia,
- San Giorgio a Liri,
- Valentano

Altri

- Giuliano di Roma,
- Villa Santo Stefano



I comuni del tratto che va da Roccasecca a Cassino fanno parte dell'associazione dei Comuni SER.A.F, costituita il 31 agosto 2004.

ANALISI

L'Associazione **Terra dei Cammini** è un'associazione, nata all'interno dell'Associazione dei Comuni SERAF che raccoglie alcuni Comuni, della provincia di Frosinone, che si occupano dei Cammini e quindi anche del Cammino di San Benedetto.

ANALISI

Gli Associati

risultati: 1-9 / 9

Comune di San Vittore del Lazio



Il Comune di San Vittore del Lazio è l'ultimo Comune che si trova sulla Casilina nella provincia di Frosinone (Lazio).
Il Comune aderisce all'Associazione dei Comuni SER.A.F.
Il sindaco, l'avv. Nadia Bucci, è nominata Presidente dell'Associazione Terra dei Cammini.

CONTINUA

Comune di Piedimonte San Germano



Il comune di Piedimonte San Germano fa parte dell'Unione Cinque Città e dell'Associazione dei Comuni SER.A.F.
Il Comune è stato designato come "capofila" della DMO Terra dei Cammini
Il Comune possiede una sala dedicata al marketing territoriale che costituisce anche una sede operativa di Impresa In...

CONTINUA

Comune di Aquino



Il Comune di Aquino fa parte dell'Unione Cinque Città e dell'Associazione SER.A.F.
Il Comune esprime il Presidente dell'Associazione SER.A.F. : Maurizio Gabriele.

CONTINUA

Comune di Villa Santa Lucia



Il Comune fa parte dell'Unione Cinque Città e dell'Associazione SER.A.F.
Il Comune possiede un laboratorio la cui realizzazione è stata finanziata da un progetto predisposto da Impresa Insieme S.r.l. e finanziato dalla Regione Lazio.
Villa possiede un Laboratorio per il marketing finanziato dalla ...

CONTINUA

Comune di Castrocielo

Il Comune di Castrocielo fa parte dell'Associazione SERAF

<https://www.associazioneterradeicammini.it/gli-associati.htm>

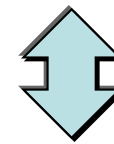
ANALISI

Tra il 2025 e il 2026 è stato realizzato un progetto finanziato dal Ministero del Turismo che ha consentito di fare tre cose:

- 1 installare un guard rail in un tratto del Cammino
2. Mettere dei cartelli turistici lungo il Cammino

3 collegare con un QRCode il cartello ad un sito web che consente di rappresentare come si gode di 5 cluster che il territorio esprime.

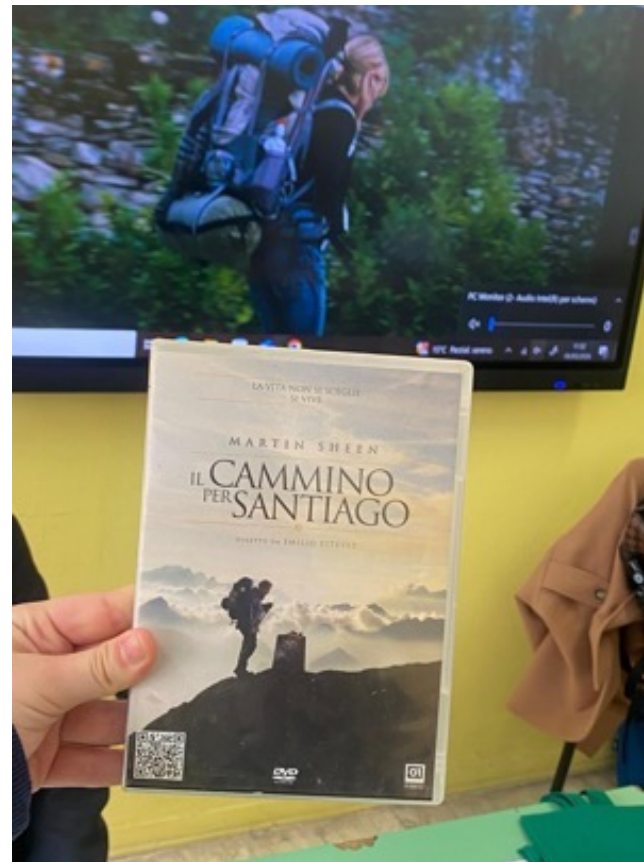
Il problema è chi gestisce questo sistema ora che il progetto e il finanziamento è terminato



<https://www.camminodeisanti.it/it/?p=locations&id=16162>

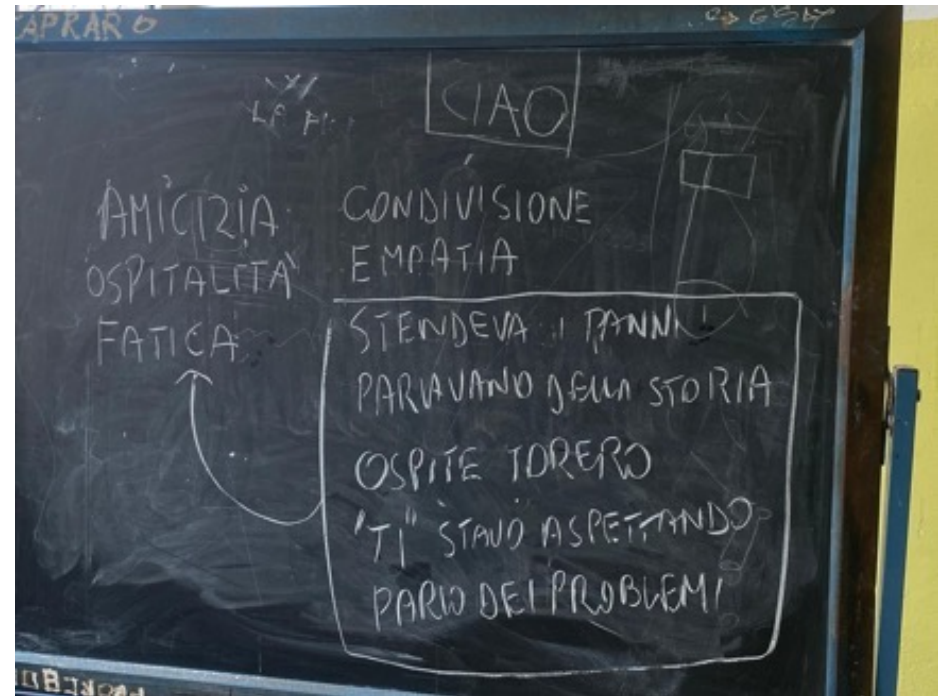
BENCHMARKING

Abbiamo visionato un pezzo del film ‘ il cammino per Santiago’.



BENCHMARKING

Le parole amicizia, ospitalità, fatica, condivisione ed empatia si concretizzano nelle azioni del film, come i gesti quotidiani e i dialoghi sinceri. L'accoglienza non elimina le differenze, ma le riconosce e le valorizza, anche attraverso il confronto. Da qui si capisce che il modo in cui si accoglie qualcuno è fondamentale: se è autentico e partecipe, può creare relazioni profonde.



PROGETTAZIONE

- 1. Coordinamento tra i Comuni del tratto. Attraverso la costituzione di un'Associazione di scopo ex art. 15**
- 2. Coinvolgimento della comunità locale: organizzazioni di eventi culturali per accrescere la conoscenza del patrimonio del territorio da parte dei cittadini.**
- 3. Rappresentazione sul web dell'Associazione Terra dei Cammini per la promozione del cammino.**
- 4. Raccordarsi per l'ottimizzazione del Cammino con l'associazione amici del cammino di San Benedetto**
- 5. Rete di volontariato per ogni tappa**

APPRENDIMENTO INDIVIDUALE

- 1. Imparare a lavorare in gruppo grazie alla coordinazione dei membri**
- 2. Abbiamo sperimentato l'utilizzo di una nuova metodologia.**
- 3. Capacità di sintesi e connessione.**
- 4. Modalità d'uso di power point.**
- 5. Conoscenza e approfondimento del territorio locale con particolare attenzione al Cammino di San Benedetto .**

APPENDIMENTO di GRUPPO

Durate questo percorso abbiamo appreso:

- 1. l'importanza del confronto costante per integrare le idee di ciascuno e trovare soluzioni condivise per la promozione del territorio,**
- 2. divisione efficace dei compiti e gestione sinergica delle diverse competenze presenti all'interno del gruppo,**
- 3. in fine un arricchimento reciproco attraverso la discussione e maggiore capacità di problem solving rispetto al lavoro singolo.**
- 4. La possibilità di noi noi giovani di proporre dei miglioramenti organizzativi che dovrebbero fare gli Amministratori locali**
- 5. Possibilità di rappresentare il lavoro di progettazione mediante l'uso del power point per essere più efficaci**